

Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresse-organisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvakningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, 112 98 Stockholm. Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!

Oskarshamn: Badgympa

Oskarshamns Reumatikerförening har badgympa i lasarettets temporetrade bassäng. Två grupper varje dag måndag och torsdag ca 80 deltagare badar i veckan. Det kan ibland vara jobbigt men var och en gör vad den



orkar och kan. Man får göra det bästa, alla är så glada och positiva. Ledarna är medlemmar i Reumatikerföreningen. Det ordnas kurser för badledarna. Då får vi nya program som skall passa oss reumatiker. På höstterminens början

sammankallar ansvarig badledare Pär Nyström alla. Då utbyter vi erfarenheter och hur vi skall göra det bästa för de badande och oss själva som badledare.

Siv Sjögren



Umeå: Artrosträff

Hej, tänkte att jag skulle bidra med något till tidningen från oss i Umeå. 2004-03-16 hade vi en Artrosträff med tema egenvård. Sjukgymnast Gunilla Grelsson informerade på ett mycket engagerat och kunnigt sätt om vad som händer i den artrosiska leden

om vi rör på oss. 30 lyssnande personer blev övertygade om att motion är den bästa artrosmedicinen. Vi har nu kommit igång med regelbundna artrosträffar och behovet av information är mycket stort.

Irène Johansson

Gällivare: Två möten för allmänheten

Den 5 februari medverkade Margret Halvarsson från Centrala Artros-spondylosrådet.

Hon informerade om Reumatikerförbundet, den senaste CMT-rapporten samt senaste nytt om pågående Artrosprojekt. Arbetsterapeut Anita Gustavsson från Landstinget deltog vid mötet och förevisade olika hjälpmedel som underlättar vardagen för oss reumatiker.

Den 25 februari anordnade föreningen ett allmänt möte om inflammatoriska reumatiska sjukdomar.



Reumatolog Kjell Stålnacke från Kiruna medverkade, han informerade bl a om det pågående "Tillgänglighetsprojektet", Garnis Rehab och om de nya bromsmedicinerna. Björn Sundström från Landstinget informerade om kostens betydelse för

reumatiker.

Två välbesökta möten som uppskattades av mötesdeltagarna och i samband med mötena hade vi insamling till Reumatikerfonden som gav 1 300 kronor i bössan.

Mayvor Larsson

Kramfors:

Tronskifte i föreningen

Lördagen den 14 februari hade Reumatikerföreningen i Kramfors årsmöte.

Stig-Olav Stenberg inledde mötet med information om föreningen och medlemmarna.

Det har tillkommit 9 stycken nya medlemmar under året och några har lämnat oss genom utflyttning eller bortgång. Varpå en tyst minut hölls för våra kamrater som gått bort under året. Därefter återupptogs de sedvanliga årsmötesförhandlingarna.

Till ordförande för årsmötet valdes Sven-Åke Sjödin och årsmötessekreterare valdes Birgitta Byman. Att justera protokollet utsågs Ewa Sahlén och Maj-Britt Andersson.

De gångna åren har präglats av svårigheter att hitta medlemmar som velat ingå i en ny styrelse. Ända fram till för en vecka sedan såg det mörkt ut även i år, men på årsmötet valdes ändå nästan en helt ny styrelse som också innebar en markant sänkning av medel åldern för styrelsens sammansättning.

Till ordförande valdes Liselott Sjö-

lander från Bollstabruk och till ny kassör valdes Helen Sahlén från Kramfors, båda helt nya i styrelsen.

Övriga ledamöter är Ewa Sahlén och Anita Rådman som varit med tidigare samt Margareta Claesson som helt ny. Till ersättare valdes Nina Stattin och Maj-Britt Andersson.

Diagnosombudsvalen fördelades så här, för Artrit har vi Birgitta Hällström och för Bechterew och Sjögren valdes Gullan Dahlkvist. Till Fibroombud valdes hela fibrogruppen att fungera som ombud och som Artrosombud fanns ingen för dagen men det finns många förslag och den nya styrelsen skall här jobba fram ett ombud.

Hur verksamheten under 2004 kommer att se ut jobbas fram på nästa styrelsemöte.

Eftersom många är nya så vill man också jobba sig in i arbetet undan för undan med stöd från de avgående ledamöterna.

Nu mera är kansliet i Kramfors delvis bemannat av distriktets kanslist och därför är det lättare att nå fören-



ingen och liksom tidigare hålls många aktiviteter där, både cirklar, arbetsgrupper m.m. Adressen är Strandgatan 19 B och telefon 0612- 71 93 18.

Kontaktperson.

För bara 1 vecka före deras årsmöte såg det ut som att föreningen skulle hamna i malpåse och vips var det var som ett mirakel så uppstod en nästan helt ny föreningsstyrelse.

Medelåldern sjönk med 20-25 år och ny tar man nya tag och gör ett försök med att liva upp en sömnig förening.

Birgitta Byman Reumatikerdistriktets kanslist.

Halland:

Landstingspolitiker möter reumatikerns verklighet i Halland

Fredagen 12 mars träffade företrädare för Reumatikerförbundets Hallandsdistrikt 8 av våra landstingspolitiker. Syftet med den informella träffen var att försöka göra klart för beslutsfattare med makt över sjukvården i länet vad reumatisk sjukdom kan innebära för såväl den enskilde som för samhället.

Vi diskuterade med politikerna ett antal punkter med patienten i fokus:

- Vad är reumatisk sjukdom och hur påverkar det patientens liv?
- De samhällsekonomiska kostnaderna för reumatisk sjukdom?
- Vilka vårdformer finns och hur utnyttjas de?
- Vilka behandlingsformer står till buds?



- Prioriteringar inom vården – vilka blir konsekvenserna för reumatikern?
- Landets enda reumatikersjukhus, Spenshult, (ägt av Reumatikerförbundet) finns i Halland – hur ser dess framtid ut?

Reumatolog Barbro Rydberg, Spenshult och VD vid Spenshult Staffan Setterberg deltog tillsammans med 5 reumatiker från Reumatikerdistriktet Halland. Efter mer än två timmars mycket givande och konstruktiva diskussioner var alla ense om vikten av att fortsätta den påbörjade dialogen och nästa träff bestämdes till 22 oktober.

**Jönköping:
Konsert för reumatiker**

Lori Karlsson är Narkosläkare på Länssjukhuset Ryhov. Hon har förlorat två nära vänner som led av reumatism "Peter och Ulla". Innan Peter dog lovade Lori att göra något för forskningen om reumatism. Peter hade reumatism med svår värk sedan han var två år.

Därför arrangerade Lori tillsammans med reumatikerdistriktet i Jönköpings län en konsert skottdagen d 29/ 2 04, det var startskottet för en ny Fond för unga reumatiker.

Fondens namn PUH med tanke på nalle Puh (P för Peter U för Ulla H



hjälp). Konferencier var Dr, Birgitte Lundgren-Alm.

Medverkande
Elton John" från sikte mot stj ärnorna – Mats Petterson, elever från Per

Brahegymnasiets musikprogram, Dick Ugglå med kompgrupp och kör. Alle ställde upp ideellt, tanken är att det ska bli ett årligt arrangemang.

John Egelund

**Valdemarsvik:
Information i skolorna**

I vår förening i Valdemarsvik tycker vi att information i skolorna om funktionshinder är det värdefullaste som vi vill syssla med. Det är otroligt viktigt att kamrater och skolpersonal lär sig bemöta våra handikapp på rätt sätt. Vi har varit ute i två skolor förut i kommunen och nu var det dags att gästa den tredje. Det blev två underbara förmiddagar med barn och lärare på Lövåkersskolan.



Här är en bild på magister Janne Ekberg som försöker knäppa knappar med vantar på.



Här är en bild på en flicka som får hjälp av Ingegerd Svensson att prova på hur svårt det kan vara att ta upp slantar ur en plånbok med tjocka svullna fingrar. Fingervantar fyllda med gula ärtor gör detta så knepigt som det kan vara för oss reumatiker i verkligheten.

Så här fina teckningar brukar vi få. Som sagt, att köra rullstol är kul o spännande att prova, men inte så kul om man skulle sitta där alltid.

vi fick som bestod i 138 teckningar och utvärderingar från alla barn gjorde att vi snart glömde bort mödan.

Sammanlagt har nu ca 420 barn och ungefär 50 skolpersonal fått vår information i vår kommun. Det känner vi oss faktiskt riktigt stolta över!

Kvar finns 3 skolor så vi får se när vi tar nästa. Så vill ni känna er riktigt nyttofulla i ett arbete så prova på detta. Hör gärna av er till vår förening om ni vill ha en mall för upplägg av temadagarna.

Anita Holm-Blomquist, ordf.



Eftersom vi har ett fint samarbete med NHR så föll det sig naturligt att även berätta lite om andra funktionshinder. CP, Damp, ryggmärgsbräck, skador av lösningsmedel och mycket annat försökte vi få med.

Allt är lika viktigt att berätta om så att man kan öka förståelsen för vad det innebär att leva med dessa funktionshinder. Vi var förstås jättetrotta när dagarna var över och konstaterade ännu en gång att kroppen inte skulle hålla till att ha ett arbete. Men lönen

Värmland:

När den spanska värmen kom till Värmlands reumatiker

Trots att solen nästan alltid lyser och värmer oss i Karlstad, så höjdes temperaturen betydligt när de två sjukgymnasterna Maria José och Rut Vilar, under den första veckan i mars, gästade Centralsjukhuset i Karlstad. Maria och Rut arbetar på den svenska rehabiliteringskliniken i Benicasim, som ligger cirka 25 mil söder om Barcelona. Till Benicasim kommer årligen många svenska reumatiker för träning och behandling.

Det blev därför ett varmt och kärt återseende när ett 20-tal värmländska reumatiker, som fått rehabilitering på remiss från landstinget i Värmland vid Haga Rehabs anläggning i Benicasim, samlades på Restaurang Munken en kylig marskväll.

–Vi blev mycket glada över att de kommer ihåg oss och ville träffa oss, säger Rut.

– Vi minns deras ansikten och var

dom har ont, men ibland glömmet vi namnen, ursäktar sig Maria.

De två spanska sjukgymnasterna talar förvånansvärt bra svenska. De har lärt sig språket efter en tre veckor lång intensivkurs samt genom att pratat svenska med sina patienter i Benicasim.

Rut och Maria fick under sin vecka i Karlstad inblick i hur det svenska systemet fungerar. De togs om hand av sjukgymnasterna Susanne Kihlström och Mariann Rehult och fick bl.a. följa rehabiliteringen för patienter med reumatiska sjukdomar, som i likhet med Benicasim, får rehabilitering under fyra veckor under tiden som de bor på sjukhusets patienthotell

I juni förra året besökte Susanne och Mariann anläggningen i Benicasim för att utvärdera behandlingen.

– Rehabiliteringen där får beröm av oss, berättar Susanne. Hela koncep-



tet är bra för både kropp och själ.

Som ni säkert förstår så är vi därför många som hoppas att få återse både Maria, Rut och alla de andra underbara människorna på Haga Rehab i Benicasim.

gm Elisabeth Solberg

Alvesta:

Föreningen 20 år

Reumatikerföreningen i Alvesta firade den 24 oktober sitt 20-årsjubileum i ABF: s klubbstuga på Virdavallen. Ett 50-tal deltagare hade infunnit sig och de välkomnades av ordf, Eva-Britta Fransson, som även höll en historik. Hon avslutade med att överlämna blommor till ett antal särskilt förtjänata, bl.a. några företrädare. Ett par av dessa, Marianne Fredriksson och Bertil Karlsson, höll kortare tal och bloms-

terhyllade jubilarerna. Därefter intogs festmåltiden, kalkon med ostkaka som dessert. Temperaturen höjdes ytterligare när Spexmakarna från Blekinge framträdde med ett program präglad av musik och komik.

Kvällen, som avslutades med det traditionella kaffet, präglades av en god och uppsluppen samvaro men ändå lyste det igenom ett stänk av bitterhet och besvikelse över att kommu-



Ordföranden håller en historik över de gångna 20 åren,

nen alltjämnt saknar en varmvattenbassäng trots att det under föreningens hela livstid avkunnats rader av löften om byggande av en sådan anläggning av flera politiska partier.

Mölnadal:

25 år – vilket skulle firas

Den 28 november firade reumatikerföreningen i Mölnadal sitt 25-årsjubileum på Scandic nya vackra hotell i Mölnadal.

Inbjudna gäster var vår distriktsordförande Britt Dovmyr och föreningens "husläkare" reumatolog Monica Ahlmén, vilka båda talade om det goda samarbetet som varit och som vi

alla önskar ska fortsätta. Ett sjuttioal medlemmar hade mött upp, alla på festhumör, som bidrog Till att glädjen stod högt i tak. Vi avnjöt god mat och dryck till sköna toner av Bengt Åkerbergs musik. En bejublad underhållning stod "Kärringar på vift" från Tjörn för. Trogna medlemmar som arbetat länge i föreningen uppvaktades



med en symbolisk blomma. Detta var en minnesrik kväll som vi sent skall glömma.

Anita Olofsson ordför