

Unga Reumatikers aktuella aktiviteter

Om du vill kan du intresseanmäla dig på vår hemsida www.ungareumatiker.org. Du hittar intresseanmälan under rubriken "Aktiviteter".

Riksstämman 20 – 22 maj 2005 Forresta hotell Lidingö

Riksstämman är Unga Reumatikers högsta beslutande organ och hålls vartannat år. Till Riksstämman kommer det ombud från hela landet och där beslutas bl. a om verksamhets inriktning och rambudget. På Riksstämman väljs också en ny riksstyrelse och valberedning.

Träffpunkt Östersjön 8 – 9 september 2005

Alla medlemmar med närstående, vänner och familjer, inbjuds att delta i en kryssning 8 – 9 september 2005 (torsdagkväll - fredagkväll) när Reumatikerförbundet fyller 60 år.

Vi åker med Silja Festival från Värtahamnen i Stockholm och fyller båten med massor av aktiviteter. Blir vi 1000 personer fyller vi hela båten. Vi kommer att ha ett stort utbud av program – det blir både seriösa och lättsamma aktiviteter. Det blir också speciella barn- och ungdomsaktiviteter. Programmet är inte klart ännu men det finns några hållpunkter:

Torsdag 8 september

20.00 Båten avgår från Värtahamnen i Stockholm. Tvårättersmiddag serveras direkt vid avgång. Därefter egen tid och dans på kvällen till fartygets orkester. Midnattsshow + några specialinslag.

Fredag 9 september

07.00 –	09.00	Frukost
09.00 –	12.00	Aktiviteter
12.00 –	14.00	Lunch (Butikerna är inte öppna)
14.30 –	17.00	Aktiviteter
17.00 –	19.15	Egen tid (Butikerna är öppna)
19.15		Båten anländer till Stockholm

Silja Line anordnar billiga bussar från många orter i Sverige. Gå gärna in på deras hemsida www.siljaline.se och se om just din ort finns med.

Reumatikerförbundet har granskat tillgängligheten på båten. Trösklarna till dusch och toalett är höga (max 20 cm) och sängarna låga (max 45 cm). Det finns hiss till alla våningar; bra konferensutrymmen och andra samlingslokaler. Det finns 11 hytter för personer som använder rullstol.

Alla betalar för sin egen hytt och priset kommer att variera beroende på om det är en hytt med fönster eller utan, om det är en tvåbäddad eller en fyrbäddad hytt. Ju fler man bor i samma hytt desto billigare blir det.

Du hittar mer information om just denna aktivitet i detta nummer av Reumatikertidningen.

Regionträff

9 – 11 september 2005

Kursen vänder sig till dig som är engagerade i en regionstyrelse och/eller i en lokal arbetsgrupp. Under denna helg har vi valt att blanda föreläsningar med aktiviteter. Syftet är att öka kunskapen och känslan av delaktighet och engagemang hos de medlemmar som valt att aktivt arbeta i vår organisation.

Nyckeln till engagemang är bland annat att trivas, ha roligt samt att ha kunskap kring det man sysslar med. Därför har vi valt att blanda föreläsningar om demokrati, delaktighet, organisationskunskap, inspiration och engagemang med sociala aktiviteter.

Höstläger 13 – 35 år 7 – 9 oktober 2005

Kursen vänder sig till ungdomar i åldern 13 – 18 år samt unga vuxna i åldern 19 – 35 år med en reumatisk sjukdom. Under kursen få du möjlighet att lyssna till föreläsningar samt prova på olika typer av aktiviteter. Kursen ger dig möjlighet att träffa andra i samma situation och utbyta erfarenheter. Kanske får du nya vänner för livet. Du kommer även få mer information om Unga Reumatiker.

Barnläger 0 – 12 år 11 – 13 november 2005

Barnlägret vänder sig till barn med reumatisk sjukdom i ålder 0 – 12 år samt en medföljande förälder. Många barn med reumatiska sjukdomar längtar efter en kompis med samma typ av problem. Att få åka iväg tillsammans med en förälder som trygghet, för att få träffa andra barn med reumatisk sjukdom samt att få lära mer om sjukdomen, är viktigt.

Information och diskussion vänder sig direkt till barnen i åldersindelade grupper. Även föräldrarna kommer att få möjlighet att inhämta information och diskutera i frågor som berör dem, genom vårt samarbete med Reumatikerförbundet. Mellan lektionerna blir det aktiviteter där barn och föräldrar deltar tillsammans.

Unga Reumatikers reklamartiklar

Här finner Du reklamartiklar framtagna av Riksstyrelsen Unga Reumatiker. Dessa finns till försäljning till både privatpersoner och regioner. Porto tillkommer. Beställda varor skall vara betalda innan leverans sker. Vid frågor kontakta kansliet, antingen via mail kansliet@ungareumatiker.org, eller per telefon: 08-605 82 70. Du hittar fler produkter i vår shop på www.ungareumatiker.org.



Cerise penna

Penna med blått bläck.
Unga Reumatikerloggan tryckt i svart.
Pris 10 kr + porto



Nyckelband

Nyckelband i cerise med Unga Reumatiker loggan samt www.ungareumatiker.org
Pris 10 kr + porto

Dekal

Bildekal "Stöd forskningen".
Barn och Reumatikerfonden.
Gratis

Block REA

Pappersblock. Ca 100 blad.
Unga Reumatikerloggan tryckt.
5:- /st; 10block / 25:-



Triangle city bag

Ryggsäck med tryckt Unga Reumatikerlogga samt hemsidaadress, av s.k. cross-over-modell, mobiltelefonficka. Yttertyg av kraftigt och slitstarkt polyester. Storlek 34 x 15 x 47.5 cm. Färg: Kakhi eller ljusblå
Pris: 50 kr + porto

Nominera till Unga Reumatikers styrelse

Riksorganisationen Unga reumatiker kommer att hålla riksstämman den 20-22 maj 2005. På riksstämman skall en ny riksstyrelse väljas. Riksstyrelsen skall enligt Unga Reumatikers stadgar bestå av ordförande, vice ordförande, kassör, minst fyra ledamöter och två suppleanter. Dessutom skall två revisorer varav en skall vara auktoriserad och två revisorssuppleanter varav en skall vara auktoriserad väljas.

Nominering av riksstyrelsen till riksstämman kan göras av Unga Reumatikerregion, lokal arbetsgrupp eller enskild medlem. Nominering av ledamöter skall vara valberedningen tillhanda senast 2005-03-30 och innehålla uppgift om namn, adress,

telefonnummer och födelseår på den nominerade. Även namn och telefonnummer på den som gjort nomineringen skall bifogas. Tänk på att alla nominerade skall vara tillfrågade och ha lämnat sitt godkännande.

Har ni frågor är ni välkomna att kontakta Valberedningen på Valberedningen@ungareumatiker.org

Alla nomineringar skickas till:
Valberedningen
Riksorganisationen Unga Reumatiker
Pepparvägen 12
123 56 Farsta

Valberedningen
gm Johanna Nilsson

Beställ nyhetsbrevet

Unga Reumatiker har ett nyhetsbrev som skickas ut regelbundet med de senaste nyheterna inom organisationen.

Är du intresserad kan du anmäla dig genom vår hemsida www.ungareumatiker.org under rubriken "För medlemmar" eller skicka ett mail direkt till adressen nyhetsbrev@ungareumatiker.org.

Ny hemsida

Under hösten har Riksorganisationen Unga Reumatiker utvecklat sin hemsida.

Vill du ta del av resultatet hittar du hemsidan på www.ungareumatiker.org

UNGA REUMATIKER



Rapport från barnlägret för Unga Reumatiker Region Norr 2004

Helgen den 15-17 oktober höll Unga Reumatiker Region Norr sitt första barnläger!

En liten grupp bestående av fem barn och deras föräldrar samlades på fredagseftermiddagen till en gemensam middag på Medlefors folkhögskola i Skellefteå. Därefter inleddes helgen med en presentation av alla deltagare och ledare och samtliga fick information om de kommande dagarna.

Lördag förmiddag intogs av Barnreumatologen Eva Edlund som gav föräldrarna en föreläsning om Barnreumatism, medan barnen fick pyssla. Därefter följde aktiviteter för samtliga i gymnastiksalen, som bestod av bl.a. pingis, fotboll, badminton, klättring och bollkastning. På eftermiddagen var det bad i varmvattenbassäng med fria aktiviteter. På kvällen samlades alla kring en enorm skål med godis som blev väldigt populär. Några spelade sällskapsspel och andra var trötta och bara myste i soffan framför tv:n.

Så kom sista dagen, för barnen väntade "hela havet stormar" och andra lekar bestående av både fjädrar, bollar och musik. De vuxna fick lyssna på föreläsning av ledarna Nina och Elenor, som informerade om organisationen Unga Reumatiker. Efter lite fika fick barnen gå på tipspromenaden genom husets alla korridorer. Som avslutning på lägret samlades alla till lunch och därefter fick barnen och föräldrarna göra en utvärdering av helgen tillsammans. Diplom och godis delades ut till samtliga barn.

Utvärderingarna från lägret visar på oerhört nöjda deltagare. Ledarna får högsta betyg av både barnen och föräldrarna.

Stort tack och välkomna tillbaka säger vi till alla barn, föräldrar och ledare som var med under helgen och gjorde det till ett mycket lyckat läger!!

Nina Stattin, Sekreterare



Hoppas ni fått era biljetter och er choklad!

Alldeles nyss skickade jag ut 20 biobiljetter och sen skickade jag ut 43 chokladbitar av det eminenta märket MiniMax. Nästa gång ska jag skicka nyckelband också.

Unga reumatikers adress

Riksorganisationen
Unga Reumatiker
Pepparvägen 12
123 56 Farsta

Tel: 08 – 605 82 70
Fax: 08 – 605 48 80

Email:
kansliet@ungareumatiker.org
Hemsida:
www.ungareumatiker.org



Tjena filmfreaks!

Nytt år, nya biljetter, nya frågor, samma gamla choklad. Nu får ni chansen igen att komma ut i världen, det vill säga att gå på bio gratis. Den här gången handlar det om filmens verklighet. Skicka in lösningen till Reumatikertidningen, box 12 851, 112 98 Stockholm. Märk kuvertet "Nu ska vi sno all choklad från dig, Mini, du ska inte ha något kvar!".

Nio av er med rätt svar kommer att bli bönhörda med biobiljett. Resten får en bit av min egen choklad som ni ser här brevid. Och som ni ser så är meningen som ska stå på kuvertet allt längre. Alltid är det nån lat som inte orkar skriva alla orden och då blir det en mer choklad till MIG...

Och en mindre till DIG.

Mina förråd börjar nämligen sina, snyyyyft!

De e ba fö mycke, nu drar jag.

MiniMax



Filmfrågan

1. Harry går i trollkarlsskola, vad heter den?

a. Hogwarts

b. Simsala

c. Pokus

2. Först kom Nemo, sen ännu en fiskfilm. Vad kan den heta?

a. Hajar som bajar

b. Hajar som hajar

c. Hajaru

3. Nyss kom den andra filmen med gröna monstret. Den heter?

a. Skräck2

b. Shrek2

c. Shrek12

Namn

Adress

Postadress



Sara Hjalmarsson
ordförande

Koll på vården via datorn

Att vara sjuk har blivit en naturlig del av livet när jag numera lever tillsammans med både min reumatism och en inflammatorisk tarmsjukdom. Det gör mig också till en trogen sjukhuskund som besöker sjukhuset minst en gång per vecka för olika behandlingar, provtagningar eller undersökningar.

Speciellt när man jobbar är det svårt att passa telefontiderna för att kunna följa upp provsvar eller be om ett nytt recept. Det var när jag för länge sedan tröttnat på att sitta vid telefonen och försöka komma fram på telefontiden samtidigt som många andra, som pilotprojekt "PatientPortalen" dök upp.

Genom några mail till ansvarig läkare på min klinik blev jag en av testpiloterna och fick hem en kortläsare och ett elektroniskt identitetskort på posten.

Plötsligt kunde jag genom nätet få tillgång till min personliga sjukvårdssida med patienttjänster och med information om läkartider, undersökningar, laboratorie- och röntgensvar.

Det tar tid att vara kroniskt sjuk och datorn kan aldrig ersätta den personliga kontakten med läkaren, men ett system som PatientPortalen gör min vardag smidigare. Jag kan med datorns hjälp hålla ordning på sjukhusbesök och ofta ta del av provsvar redan samma dag. För mig sparar detta system mycket tid och är det något jag undrar över kan jag alltid kontakta sjukvården.

Jag tycker det är bra att de flesta kliniker numera har både telefontider och e-post adress så att vi som ofta har kontakt med vården lätt kan få kontakt. Nu hoppas jag att min patientöversikt "PatientPortalen" får finnas kvar även efter projekttidens slut för den har gjort mitt liv mycket smidigare.