

LANDET RUNT

Sydnärke:

Forskning på agendan

Vid medlemsmötet den 19 oktober i Missionskyrkans vackra lokal i Hallsberg hade Dr Awat Jalal från reumatologen på USÖ i Örebro inbjudits att föreläsa.

Ett fyrtiotal medlemmar hade mött upp och fick höra om att forskningen på Reumatoid Artrit (Ledgångsreumatism) och Psoriasisartit de senaste åren gått fram med stormsteg.

Dr Jalal framhöll värdet av informella kontakter med patienter där han sade sig lära mycket av de synpunkter och frågor som sällan hinns med vid patientbesök på snävt tilltagen mottagningstid.

Det låter förhoppningsfullt att inte bara vi patienter utan även läkaren kan få nyttig information av mer informella möten med patienterna.

En genomgång av nyare mediciner gav oss välkomna klargöranden om det vi ofta läser som lite sensationslystna nyhetsbulletiner i våra dagstidningar.

Det skiljer en del på innehållet i tidningarna mot Dr Jalals lugna och informativa sätt att beskriva de olika medicinerna och deras verkningar och biverkningar.

Dr Jalal redogjorde också för ett uppdrag han haft att leda en



studie som omfattade medicinering med Enbrel. Tjugo procent av patienterna svarade på denna medicin med gott resultat.

Studien omfattade fem år och en av patienterna som var mycket svårt sjuk vid periodens början är nu sedan en tid tillbaka i arbete.

Dr Jalal lät också framskymta sitt förtroende för medicinering med Methotrexate, ett cellgift som ges i låga doser mot ledgångsreumatism.

En frågestund efter föreläsningen visade att det finns ett stort behov från medlemmarna att få ventilera sina funderingar under den här typen av möten.

En önskan framkom att sådana här möten borde ske regelbundet, kanske någon gång varje eller vartannat år och inte i för stora grupper.

Leif Gunnarson



Föreläsning med Docent K G Henriksson och Docent Chris Henriksson

Malmö:

Föreläsning om fibromyalgi

Den 18 oktober arrangerade Reumatikerföreningen i Malmö i samarbete med ABF och DHR en mycket efterlängtd och populär föreläsning om "Långvarig muskelsmärta och fibromyalgi". Föreläsningen ägde rum på S:t Gertrud i Malmö. Carolinahallen som rymmer 280 platser fylldes snabbt av tillströmmade medlemmar från alla håll och kanter. Många hade rest en lång väg för att få vara med på föreläsningen.

Vi hade förmånen att få lyssna och njuta av all den kunskap och erfarenhet som Docent K G Henriksson och Docent Chris Henriksson hade att förmedla. De tog bl.a. upp orsaker, symtom, diagnostik och behandling samt om den livsomställningsprocess



som det innebär att leva med fibromyalgi och långvarig smärta. Föreläsningen pågick i ca. tre timmar, i pausen bjöds det på både frukt och dryck. Vi delade även ut informations material vilket fick en strykande åtgång.

Efter pausen var det tid för frågestund och frågorna var många. Både K G och Chris Henriksson svarade på ett både allvarsamt och mycket charmerande sätt på alla de frågor som publiken hade.

Föreläsningen avslutades med att Reumatikerföreningens ordförande Gert Igheden tackade både K G och Chris Henriksson för en för oss alla mycket givande och uppskattad föreläsning kväll.



Ett 80-tal åhörare lyssnade på debatten

Katrineholm: Reumatikerdag om rehabilitering

Med anknytning till den internationella Reumatikerdagen genomförde Reumatikerdistriktet Sörmland och Reumatikerföreningen i Katrineholm en temadag i Katrineholm med tema "Rehabilitering av reumatiker i Sörmland".

Ett 80-tal besökare från hela Sörmland hade mött upp. Syftet med dagen var att få en redovisning av de rehabiliteringsmöjligheter för reumatiker som finns i Sörmland och även på vårt reumatikersjukhus i Spenshult.

Vi fick även möjlighet att till Landstingspolitikerna framföra våra önskemål på rehabilitering. Eftersom läget är att vi inte får några remisser till Spenshult så var detta ett av huvudönskemålen. En annan målsättning med dagen var att etablera en kontakt mellan Landstinget Sörmland och Spenshult.

Den avslutande paneldebatten leddes av Katrineholms tidigare kommunalråd Marita Bengtsson.

Text och foto Stig Persson



Panelen med bl.a. Janne, Staffan, 4 landstingspolitiker och Marita Bengtsson som Moderator.



Staffan Setterberg, Spenshults Reumatikersjukhus

Uppsala: Psoriasisartrit och psoriasis

Den 12 oktober anordnade Reumatikerföreningen Uppsala tillsammans med Psoriasisföreningen i Uppsala, Reumatikerdistriktet, Reumatikerförbundet och Läkemedelsföretaget Wyeth Lederle Nordiska AB föreläsning om psoriasisartrit och psoriasis.

Som föreläsare hade vi inbjudit reumatolog Ulla Lindqvist, Reumatologen Akademiska sjukhuset Uppsala. Ulla Linsqvist höll en mycket uppskattad och inspirerande föreläsning om psoriasisartrit och psoriasis. Hon berättade också om den forskning som pågår idag kring dessa sjukdomar.

God tid fanns för frågor från åhörarna som bestod av inte mindre än 110 personer.

I pausen gavs tillfälle att köpa den nyutkomna boken Att leva med Psoriasisartrit till ett för dagen reducerat pris, det fanns också möjlighet att köpa annan litteratur, nyckelband, tygkassar samt strumpor med lös resår. Vi bjöd på frukt och dryck och det fanns kostnadsfritt material från Reumatikerförbundet.

Lena Höjer/artritombud



Köping: Trevliga tjejer som träffas

På våra Fibromyalgiträffar i Köping, 2 ggr i månaden, samlas ett gäng trevliga tjejer.

Vi brukar fika, handarbete och ibland har vi cirklar. Och inte minst stöttar och peppar vi varandra när vi mår som sämst.

En av våra tjejer, Carita Rönnlund, brukar delta med hjälpsändningar till barnhem i Lettland. Vi tyckte det skulle vara trevligt med att bidra med något, så vi satte igång och började sticka babyplagg, sy tygblöjor (av underlakan, påslakan, gardiner), tvättlappar (av frottéhanddukar) m m.

Hjälpsändningen går 2 ggr per år från Köping till Lettland. Nästa sändning blir till våren 2005, så vi har gott om tid att bistå med vårt bidrag.

Vi känner att vi gör en god gärning till dom som har det svårt, samtidigt som vi har det trevligt på våra träffar. Visst, är det en bra idé? Det skapar en trevlig gemenskap att ha ett gemensamt mål.

Fibrotjejerna i KAK området, Rose-Marie Karlsson