

Nytt år, nya utmaningar

Vi står inför ett fullspäckt år med många utmaningar. Vårt tema för 2005 är "medlemmen och närstående i centrum". Här har vi chansen att visa att vi lever upp till det vi kräver av andra, nämligen respekt och omtanke. Vi ska fundera på hur vi kan bli bättre på att vara rädda om varann. Hur kan vi anpassa verksamheten så att alla känner samhörighet?

Hur kan vi tillgodose det stora informationsbehov som många närstående har? Kan vi hitta nya sätt att föra fram synpunkter och krav från de enskilda medlemmarna?

Att göra en bra organisation ännu bättre är en av årets utmaningar!

Under året kommer, utöver vardagsjobbet, även en hel del roliga och spännande saker att genomföras. Vi har t.ex. vår Förbundsstämma i juni, som i år har formen av det vi tidigare kallade kongress, vilket betyder att vi väljer ny förbundsstyrelse m.m. Där ska vi också till en del uppmärksamma vårt 60-årsjubileum. En mera officiell del följer sedan till hösten.

Men det riktigt stora firandet ska ske när så många som möjligt har möjlighet att vara med, dvs på Östersjön! Det är redan ett stort intresse för vår planerade båtresa den 8 september. Här är ännu en utmaning. Tänk om vi kunde fylla hela båten! Det vore ju en styrka om vi kunde visa att vi är många, för det är vi ju. Det finns förstås risker... Någon kan ju tycka att vi är ute och seglar, eller så.

Dygnet till havs kommer att fyllas med en hel mängd spännande aktiviteter, förutom god mat, trivsam samvaro, sång och dans. Passa på att ta med närstående, både för deras information och så att de kan se att vi har kul tillsammans.

I sommar och i höst har de flesta politiska partier sina stämmor och kongresser. Vi kommer självklart att vara där med vårt budskap om behovet av rehabilitering. Detaljplanering pågår, men jag kan garantera att vi kommer att väcka uppmärksamhet. Vi brukar ju också arrangera ett personligt möte med varje partiledare för att överlämna frågor till deras respektive parti, samt mindre träffar med olika nyckelpersoner.

Vår beredskap är hög också inför valrörelsen under 2006.

Så väl mött till ett nytt år fyllt med utmaningar, hårt jobb och, inte minst, trivsam samvaro!

Ordförande
Lena Öhrsvik



Allt fler unga drabbas av fibromyalgi

Fibromyalgi blir allt vanligare bland unga kvinnor och flickor. Ökningen är tydlig, säger flera specialtläkare till P3-programmet Front.

Bertil Dahlgren är specialist i medicinsk rehabilitering. Han menar att många unga blir ignorerade av läkare. Han säger också att han har märkt att det är allt fler yngre tjejer som får sjukdomen fibromyalgi.

– Jag möter en hel del i åldersgruppen 20-30 år som har diagnosen och ur mitt perspektiv har det ökat de senaste fem åren.

Billigare läkemedel i år

Läkemedlen på recept blir billigare på apoteken efter den 1 januari. Apoteket sänker sin handelsmarginal med 322 miljoner kronor per år. Som mest kan det bli 48 kronor per läkemedelsförpackning i lägre pris.

– Det känns bra att vi kan ge kunderna lägre läkemedelspriser som en försenad julkapp 2005, säger Stefan Carlsson, vd Apoteket AB.

Att priserna sänks beror på att dos-förpackade läkemedel, där läkemedel som ska tas vid samma tidpunkt ligger i en särskild påse, nu ska betalas av de landsting och kommuner som beställt dem.

– Samhället tjänar på dos-förpackade läkemedel eftersom färre läkemedel slängs och kunderna får enklare att använda läkemedlen på rätt sätt. Förhoppningsvis kan vi nu utveckla vår dosverksamhet ytterligare så fler kan ta del av det, säger Stefan Carlsson.

De övriga fem miljoner kronorna i sänkning beror på att Apoteket avstår från ersättning för att blanda vissa beredningar av penicillin.

Dans lindrar smärtan vid fibromyalgi

Dansterapi kan förbättra fibromyalgipatienters välbefinnande och självuppfattning och minska deras smärtupplevelse. Det visar en avhandling vid Uppsala universitet, där de verbala, hormonella och visuella effekterna av den konstnärliga terapiformen dansterapi utvärderats på kvinnliga fibromyalgipatienter. Avhandlingen presenterar en helt ny videotolkningsteknik där patienten själv får tolka sina rörelsemönster efter dansbehandlingen.

Studien visade att efter sex månaders terapi med dans kunde man se tydliga skillnader mellan behandlingsgruppen och kontrollgruppen. Dessutom syntes en tendens till en revitalisering av de kroppsliga system som reglerar stress efter åtta månaders uppföljning.



Apoteket belönar bästa förpackningar 2004

Det är svårt att tillverka en bra läkemedelsförpackning. Den måste vara barnsäker men samtidigt lättöppnad. Den måste hålla tätt. Den ska vara miljöanpassad. Patientinformationen ska både vara kortfattad och lätt att förstå. Trots alla föreskrifter och praktiska svårigheter finns ändå företag som anstränger sig utöver det vanliga för att fundera ut bättre lösningar.

Apoteket har belönat tre förpackningar med diplom, en förpackning med ett hedersomnämmande samt ett hedersomnämmande till studenter vid linjen för teknisk förpackningsdesign.

Emend® från Merck Sharp & Dohme (Sweden) AB

Juryns motivering: "Besked om cancer innebär en omtumlande och chockartad upplevelse för många människor. Ska personen samtidigt inleda en läkemedelsbehandling ställer detta stora krav på förpackningens utformning så att läkemedlet används på rätt sätt. MSD har åter visat prov på en pedagogisk och instruktiv förpackningslösning för läkemedelsanvändare som befinner sig i en svår situation."

PharmaPak® SHR från StoraEnso

Juryns motivering: "För ett nytt koncept i fråga om barnsäkerhet men med behållen användarvänlighet för äldre och för en väl genomtänkt förpackningslösning som kan anpassas till olika slags produkter inom läkemedelsområdet."

Salveded EasyPack från Cederroth och Salveded EasyPack utformad av Pond

Juryns motivering: "Produkterna är estetiskt tilltalande, miljömässigt acceptabel och väl anpassad till butiksledet. De fyller dessutom högt ställda krav på användarvänlighet."

Hedersomnämmande till PhaSeal® Carmel Pharma

Juryns motivering: "Carmel Pharma får ett hedersomnämmande för produkten PhaSeal som har bidragit till en säkrare hantering av starkt toxiska läkemedel på apotek och i sjukvården."

Företagen vill börja säga upp sjukskrivna

Osäkerhet kring den nya sjukpenningen gör att många försöker minska utgifterna.

Runt om i landet har arbetsgivarorganisationen Almedias rådgivare börjat få nya frågor. Frågor som handlar om hur man säger upp sjuka och vilka frågor man egentligen får ställa vid en anställningsintervju.

– När jag talar med mina kollegor på olika håll i landet är bilden densamma överallt, säger Marie Silfverstolpe, som är Almedias arbetsmiljöexpert och som ofta sitter i jourtelefonen.

Exakt vad som krävs för att säga upp den som är sjuk har inte prövats särskilt ofta. Det har inte behövts.

Infektion kan utlösa infarkt

Vanliga infektioner kan utlösa hjärtinfarkt och stroke. En studie av över 40 000 personer visar att risken för hjärtinfarkt ökar fem gånger vid en akut infektion.

De infektioner som studerats var luftvägsskatarr, lunginflammation och urinvägsinfektion. Sedan tidigare vet man att personer med kroniska inflammatoriska sjukdomar, exempelvis reumatoid artrit, har en förhöjd risk för hjärt-kärlsjukdom. Bara en tidigare studie har pekat på ett samband med akuta infektioner, men ingen så stor som denna.

Vaccinationer påverkar varken risken för stroke eller hjärtinfarkt. Det gör däremot de akuta infektionerna, framförallt i sitt tidiga skede.

Under de tre första dagarna efter insjuknandet var risken att drabbas av infarkt femfaldigt förhöjd. För stroke ökade risken tre gånger. Sedan avtog risken successivt, men var förhöjd upp till en månad efteråt.

NYHETER

Svenskar köper naturmedel för miljarder

Naturmedicinen lockar allt fler i Sverige. Hälsobranchen blomstrar. Försäljningen av hälsokost, naturmedel och naturläkemedel är ständigt stigande. År 2003 spenderade svenskar nära 3,2 miljarder kronor på dessa naturpreparat. I snitt betyder det ungefär 350 kronor per svensk.

Inköpen tycks heller inte hämmas av att många medels påstådda verkan inte alls stöds av vetenskapen. Bara knappt en tredjedel av försäljningen utgörs av naturmedel och naturläkemedel, där de senare är de enda med vetenskapligt belagd effekt.

Första patienten får ersättning för Vioxx-skada

En medelålders svensk man som fick en hjärtinfarkt efter lång tids behandling med smärtmedicinen Vioxx ska få ersättning från Läke-medelsförsäkringen.

Reumatikerförbundet ser beskedet som en seger.

–Vi tycker att det är bra att Läkemedelsförsäkringen tar sitt ansvar och att patienter som drabbats kan få ersättning för skador som uppstått på grund av Vioxx, säger förbundsordförande Lena Öhrsvik.

Fallet, som är det första i raden av 27 svenska skadeanmälningar från före detta Vioxx-patienter, avgjordes nyligen. Det är ännu inte klart hur mycket pengar som mannen kommer att få.

Lena vill ha besked av Fredrik

Reumatikerförbundet vill ha besked av moderatledaren Fredrik Reinfeldt om hur undantagen för det moderata sjukersättningsförslaget ser ut. Moderaterna sade nyligen att vissa grupper kan undantas från de lägsta nivåer man tidigare föreslagit.

– Det skulle vara bra med ett förtydligande från moderaterna om vilka diagnoser som ska omfattas. Reumatikerförbundet är Sveriges största handikapporganisation och våra medlemmar vill gärna veta mer om hur moderaternas förslag ser ut, säger förbundsordförande Lena Öhrsvik.

– Idag går allt för stor del av socialförsäkringarna till passiv sjukskrivning istället för aktiv vård och rehabilitering. Det är viktigt att få fler människor i ar-

bete och minska sjukfrånvaron, men då måste det finnas vård som är tillgänglig för de som blivit sjuka.

– Många reumatiker tvingas idag vara hemma från arbetet eftersom de får stå i kö till vård eller behandling. Sjukdomstillståndet riskerar därmed att förvärras, vilket i förlängningen kan leda till långvarig utslagning från arbetsmarknaden med alla dess negativa konsekvenser.

– Att justera ersättningsnivåer löser inte de grundläggande problemen med dagens sjukförsäkringssystem. Reumatikerförbundet vill se en ökad samverkan kring rehabilitering mellan landstingen, arbetsgivarna och Försäkringskassan, avslutar Lena Öhrsvik.

Billig tandvård för fler i Vänersborg

Patienter som lider av muntorrhet eller ätstörningar kan nu få betydligt billigare tandvård. Detta efter ett beslut i regionens hälso- och sjukvårdsutskott. Istället för tandläkarnas vanliga taxor kan avgiften bli 120 kronor per besök, samma som vid läkarbesök.

Inom ramen för tandvårdsförsäkringen ger staten bidrag till landsting och regioner för vissa svaga patientgrupper. Hit hör en del patienter som lider av muntorrhet på grund av strålbehandling mot hals eller huvud och patienter som

lider av sjukdomen Sjögrens syndrom.

Förra året blev det pengar över. Regionens tandvårdschef Björn Klock föreslog därför att fler patientgrupper skulle kunna få nytta av stödet.

För att få rätt till stöd krävs en prövning. Tandläkaren ställer en diagnos på patienten och skickar en ansökan via försäkringskassan till regionen som sedan säger ja eller nej till stöd. Det går att få samma stöd även om man går hos privattandläkare.

Reumatiker fick rätt i länsrätten

En 45-årig Landskronabo, som lider av kronisk ledgångsreumatism sedan snart 20 år, fick förra året det bilstöd som han haft i sedan 1996, indraget av försäkringskassan. Trots att han enligt läkarintyg blivit sämre sedan bilstödet beviljades.

Mannen, som klarar av att vara yrkesverksam förutsatt att han kan ta sig till arbetet med bil, har överklagat beslutet och nu har han fått rätt i länsrätten.

Länsrätten anser att det medicinska underlaget från den behandlande läkaren styrker 45-åringens tydliga svårigheter att gå längre sträckor liksom att han har betydande svårigheter att ta sig upp på allmänna kommunikationsmedel. Därmed ska han enligt länsrättens bedömning också ha rätt till bilstöd, trots utlåtande från två försäkringskasseläkare.

Debatt om Artrox

Glukosamin, tidigare klassat som naturläkemedel, har av Läkemedelsverket godkänts som läkemedel vid lätta till måttliga artrosbesvär. Detta trots att det saknas en ordentlig prövning och dokumentation. En fallbeskrivning antyder ett möjligt samband mellan intag av glukosamin (Artrox) och astma, men den möjligheten nämns varken i produktresumé eller i Fass-text. Det säger Bengt Järhult, distriktsläkare, i en debattartikel i läkartidningen.

Bengt Järhult skriver vidare:

Att finna ett medel som ger symtomlindring och som synes bromsa progress av folksjukdomen artros torde vara en dröm för ett läkemedelsföretag. Enbart knä- och höftartros drabbar hundratusentals svenskar. Denna dröm har sedan år 2002 gått i uppfyllelse genom att kosttillskottet glukosamin förärats status som läkemedel tack vare Läkemedelsverkets snabbgodkännande.

Världens största läkemedelsföretag Pfizer dominerar genom sitt Artrox den svenska marknaden. Marknadsföringen är mycket omfattande i bl a TV, tidningar.

Även läkarkåren är sedan länge utsatt för ett bombardemang av annonser och utskick. Bl a försöker Pfizer inbilla läkare att själva använda dessa piller – de kan då bli storförskrivare.

Bengt Järhult undrar hur Läkemedelsverket kunnat registrera medlet på en så bred indikation när dokumentationen nästan enbart gäller knäartros och bygger på korttidsstudier? Det finns inga belägg för att behovet av annan behandling minskar när glukosamin ges.

Underlaget för biverkningar är så dåligt att inte ens en frekvenstabell av rapporterade biverkningar finns med i Fass-texten. Och de ovanliga biverkningarna kan inte förväntas komma fram på det lilla underlag som förelåg vid registreringen, säger Järhult.

Läkemedelsverket instämmer i Bengt Järhults uppfattning att dokumentationen för Artrox är begränsad. men man godkände Artrox i ljuset av den situation som rådde när glukosamin klassades som läkemedel. Glukosaminprodukterna marknadsfördes kraftfullt som kosttillskott med påståenden om läkemedelseffekter. Användningen var omfattande och många patienter vittnade om en god effekt. Eftersom det är syftet med användningen, i detta fall att lindra sjukdom, som är avgörande för klassificeringen av en produkt, så måste glukosaminprodukterna klassificeras som läkemedel. De uppfyllde inte heller kriterierna för naturläkemedel.

En av fördelarna med en klassificering som läkemedel är, att det ger större möjlighet att upptäcka negativa effekter.

Minimikravet för godkännande av ett läkemedel är, att det kan visas att effekten är skild från placebo. Så är fallet med glukosamin.

Avslutningsvis konstaterar läkemedelsverket att det på senaste tiden har rapporterats om misstänkta biverkningar vid behandling med glukosamin, och studier har publicerats som tyder på att medlets effekt är begränsad. I och med läkemedelsklassificeringen och godkännandet av produkten genereras således ny kunskap, vilket kan leda till att produktens värde och plats i terapin omprövas på samma sätt som görs för andra läkemedel.

**Närmare 250.000 svenskar
upplever smärta i händer
och fingrar när de blåddrar
i en vanlig dagstidning.**

Hjälp över 1.000.000 svenskar till ett rörligare liv. Skicka ett SMS med bokstaven R till 72 690 så skänker du 30kr och stödjer forskningen kring reumatiska sjukdomar, eller sätt in ditt bidrag på pg: 900319-5



Reumatikerförbundet